

올바른 식생활 지침

01 아침밥 먹고 힘내기



아침밥을 매일 먹으면
정서 안정, 집중력 향상, 폭식 예방!

02 제철 농산물로 면역력 키우기



같은 지역에서 생산된 식품을
먹는 것이 건강과 환경에 좋아요.

03 가족과 함께 식사하기



가족밥상은 대화의 장, 가족 사랑과
인성을 키우는 시간입니다.

04 골고루 알맞게 먹기

골고루 먹으면 성인병을 비롯한
다양한 질병을 예방할 수 있어요.



곡류
(에너지 공급)
하루 2~4회



단백질류
(피와 근육 형성, 면역력 향상)
하루 3~4회



채소류
(변비 예방, 몸의 기능 조절)
끼니별 2가지 이상



과일류
(변비 예방, 몸의 기능 조절)
하루 1~2회



우유, 유제품
(뼈와 이 튼튼)
하루 1~2회



농식품바우처 시범사업

✓ **2월 20일(화) 부터 신청하세요!**

저소득 취약계층의 보충적 영양을 지원하고,
국내산 농산물 소비체계 구축으로 농가경제 활성화에 기여합니다.

| 지원대상 | 중위소득 50%이하 가구(기초생활수급자, 차상위계층)

| 지원기간 | 2024년 3월 4일 ~ 8월 31일 (6개월)

| 지원내용 | 국내산 채소, 과일, 흰우유, 신선계란, 육류, 잡곡, 꿀,
단순가공채소류, 두부류, 산양유(지정 품목만 구입 · 결제 가능)
구입비 지원(카드)

| 신청장소 | 주소지 관할 읍·면·동 행정복지센터

※ 농식품바우처 수혜자 대상 식생활교육이 운영되오니 많은 참여 부탁드립니다.(개별안내)
교육기관 : 식생활교육국민네트워크

농식품바우처 소개

저소득 취약계층의 식품접근성 강화와 국내산 신선 농산물의 지속가능한 소비체계 구축을 위해 국내산 채소, 과일, 육류 등 농식품을 구입할 수 있는 전자카드 형태의 농식품바우처를 지원합니다.

사업신청 시작일 | 2024. 2. 20.(화) **지원기간** | 2024. 3. 4.(월) ~ 8. 31.(토) (6개월)

지원대상 | 중위소득 50%이하 가구(기초생활수급자, 차상위계층)

지원금액 | 1인 가구 기준 월 4만원

가구원 수	1인	2인	3인	4인	...
지급금액	40,000원	57,000원	69,000원	80,000원	...

지원방식 | 전자바우처(카드방식) 및 온라인 주문, 꾸러미 배송
 ※ 꾸러미배송은 행정복지센터에 사전 문의 필요

구매품목 | 국내산 채소, 과일, 흰우유, 신선계란, 육류, 잡곡, 꿀, 단순가공채소류, 두부류, 산양유 (지정 품목만 구입 · 결제 가능)
 ※ 위의 품목 외에 백미, 수입산 농식품, 수산물, 소스 포함 가공식품(밀키트 등) 등은 구매 불가 합니다.

신청장소 | 주소지 관할 읍 · 면 · 동 행정복지센터

신청방법 | 방문신청(농식품바우처 카드신청 및 설문조사)
 ※ 24년 시범지역 : 부산진구(범천2동), 달성군, 울진군, 영월군, 충주시, 괴산군, 당진시, 청양군, 예산군, 군산시, 김제시, 부안군, 곡성군, 강진군, 해남군, 영광군, 장성군, 상주시, 청도군, 예천군, 밀양시, 거제시, 하동군, 서귀포시

사 용 처 |

- (오프라인) 관내 농협 하나로마트, 로컬푸드직매장, GS편의점, GS더프레시
- (온라인) 농협몰(www.nonghyupmall.com), 남도장터(www.jnmall.kr)
- ※ 자세한 사용처는 농식품바우처 홈페이지(www.fooddream.at.or.kr/fooddream) → 사용안내 → 사용자 안내에서 확인하실 수 있습니다. ('24년 추가사용처는 추후 안내 예정)

이용자 유의사항

- 당월에 사용하지 않으신 금액은 2천원 미만에 한해서 이월됩니다.
 * 바우처 카드의 지원기간은 2024년 3월~8월(6개월)이며, 카드 금액은 매월 1일에 자동 충전되어 당월 말일까지 사용 가능합니다.(3월은 3월 4일 충전)
- 바우처 카드 잔액은 농식품바우처 홈페이지에서 조회하실 수 있습니다.
 * 바우처 카드결제 후 구매 영수증 하단 혹은 카카오톡 잔액 알림, NH앱캐시 어플을 통해서도 확인 가능합니다.
- 바우처 카드 분실 시 관할 읍 · 면 · 동 행정복지센터에서 재발급 받아 이용하실 수 있습니다.

농식품바우처 온라인 사용방법

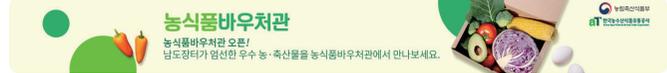
농협몰

<농협몰>

- ① 농협 온라인몰(www.nonghyupmall.com)에 접속한다.(회원가입 필수)
- ② 기획전 ▶ 농식품바우처 코너코너에서 상품을 선택하거나, 농협몰 카테고리에서 상품을 선택한다.



남도장터



<남도장터>

- ① 남도장터(www.jnmall.kr)에 접속한다.
- ② 전체 카테고리 ▶ 농식품바우처관에서 상품을 선택한다.
- ③ 아래의 순서에 따라 바우처카드로 결제한다.



문의전화(콜센터) 1551-0857
 (평일 오전 9시 ~ 오후 6시 점심시간 제외)
 ※ 점심시간 12:00 ~ 13:00('24. 2. 26.부터 문의가능)

농식품바우처 홈페이지
 www.fooddream.at.or.kr/fooddream